ACTIVITES DU MERCREDI 2026-2027













AU PROGRAMME :

3. GARDERIE

5. MUSIQUE

8. SPORTS

13. LANGUES

16. ARTS & THÉÂTRE

20. SOUTIEN SCOLAIRE





GARDERIE

GARDERIE PERISCOLAIRE

La garderie périscolaire du mercredi propose de 7h30 à 18h30 un accueil ludique et créatif adapté au rythme des enfants, et imbriqué avec le planning des activités des intervenants externes.

Un programme d'activités est proposé par l'équipe de la Salésienne pour chaque période, en suivant un thème commun décliné par groupe d'âge.

Chaque mercredi sont proposés : des jeux, collectifs et individuels, une activité créative et une activité sportive, et de beaux projets sont réalisés sur ce temps propice à l'acquisition de l'autonomie et à la stimulation de l'imagination.

Vos accompagnateurs pour ces journées sont :
Eva, Evan, Fatima, Galia, Luisa, Ludovic, Sabrina, Tania et Virginie.

Âge : Jardin d'enfants à la 8P
Horaires : 7h30 à 18h30
Inscription : secretariat@salesienne.ch
Tarifs : www.salesienne.ch





MUSIQUE

PIANO & SOLFEGE

Comprendre la vitesse des sons, la place des notes sur les lignes, les gammes avec les dièses et les bémols, autant de notions abordées durant les cours de solfège dont l'objectif est de « savoir lire la musique ».

Pour ce faire, le piano est l'instrument de base le plus adapté, c'est pourquoi les deux disciplines sont enseignées conjointement. Pour les inscriptions, il est préférable de posséder un piano à domicile.

Âge : à partir de la 1P
Horaires : mercredi, à définir avec l'enseignante entre 9h30 et 18h
Inscription et tarifs : Nadège Jungo
nadegejungo@salesienne.ch
076 281 06 83

STUDIO KODÁLY

Kodály met en avant le rôle capital de la musique dans la formation et le développement de la personnalité. L'essentiel de sa conception consiste à placer l'éducation esthétique, en premier lieu la musique, au cœur de l'éducation de l'enfant et il insiste sur l'importance du plaisir d'un apprentissage ludique.

Chez Kodály, la pratique précède la théorie, l'apprentissage du solfège passe par le jeu, et la formation musicale de base devient source d'épanouissement. Kodály invite les enseignants à se ressourcer de leur propre patrimoine culturel. L'élève, à travers un répertoire riche et varié, découvre d'une manière naturelle les bases de la théorie musicale.

La découverte de cultures musicales d'autres pays occupe une place considérable au Studio Kodály car elle permet de former une personne adulte ouverte, sensible et respectueuse.

« *Que la musique appartienne à tous* »
(Zoltán Kodály)

Le Studio Kodály est accrédité par le département de l'instruction publique, de la formation et de la jeunesse, bénéficie du soutien de la République et canton de Genève et est membre de la CEGM.



Jardin musical, initiation musicale et cours de musique

Les cours proposés par le Studio Kodaly permettent aux enfants, dès le plus jeune âge, d'ébaucher leurs babillages musicaux par des comptines et des chants d'enfants, absorbant un modèle de référence et faisant connaissance avec le patrimoine musical de leur environnement.

Âge : 4-6 ans
Horaires : mercredi, 9h-9h50 (4 ans)
10h-10h50 (5-6 ans)
Inscription et tarifs : inscription@studio-kodaly.ch
022 558 89 00

Violon

Âge : dès 5 ans
Horaires : mercredi, à définir avec l'enseignante
Inscription et tarifs : Oksana Moskaltsova
inscription@studio-kodaly.ch
022 558 89 00

Guitare

Âge : dès 5 ans
Horaires : mercredi, à définir avec l'enseignant
Inscription et tarifs : Wellington Araujo Santana
inscription@studio-kodaly.ch
022 558 89 00

Chant

Âge : à définir avec l'enseignant
Horaires : mercredi, à définir avec l'enseignant
Inscription et tarifs : plusieurs professeurs
inscription@studio-kodaly.ch
022 558 89 00

Autres instruments possibles : trombone, violoncelle.

Pour plus d'informations, inscriptions et tarifs :
www.studio-kodaly.ch; secretariat@studio-kodaly.ch;
022 558 89 00



SPORTS

FOOTBALL



L'atelier est composé d'enfants de plusieurs catégories d'âge dans le but de répondre aux objectifs suivants :

- Transmettre à tous ces jeunes les valeurs dispensées dans les sports collectifs : solidarité, persévérance et goût de l'effort.
- Développer les capacités motrices et de coordination en abordant la palette technique du football.
- Offrir aux enfants un espace dans lequel ils puissent évoluer dans la joie tout en donnant le meilleur d'eux-mêmes.

Âge : à partir de la 3P
Horaires : mercredi, 8h20-9h30
Inscription et tarifs : Didier Bertino
didierbertino@salesienne.ch

VOVINAM



Art martial traditionnel pour petits et grands, avec techniques de poings, de pieds, balayages, clés de bras et combat... Il y en a vraiment pour tous les goûts.

Combinant force et souplesse, le Vovinam est un redoutable art martial qui séduira également les filles intéressées par le Self défense ou pour développer l'estime de soi.

Âge : 4-12 ans
Horaires : mercredi, 10h-10h45 (4-6 ans)
10h45-11h45 (dès 7 ans)
Inscription et tarifs : Maître Chi Thanh Hà
maitrectha@vovinam.ch
076 576 19 52

BABY-SPORT



Des activités sportives adaptées aux enfants du Jardin d'enfants à la 2P, dans un cadre sécurisé et bienveillant. Et un moment de joie et de découverte chaque semaine, pour les tous-petits.

Objectifs :

Développer l'éveil global de chacun à son rythme avec des parcours moteurs, des jeux de ballon, des mini-jeux en groupe et des jeux d'équilibre.
Travailler la coordination, la confiance en soi et l'équilibre...dès 3 ans, on peut apprendre en s'amusant !

Âge : 3-5 ans
Horaires : mercredi, 9h45-10h30
Condition : 10 enfants maximum
Inscription et tarifs : Evan Vincent
evanvincent@salesienne.ch

RECRE YOGA

Un peu d'histoire : le Yoga enfant existe certainement depuis son origine car on voit généralement dans les ashrams la présence d'enfants.

Entendu comme une véritable philosophie, le yoga était transmis aux enfants selon les prescriptions du maître plus ou moins ludique / rigoureuse. On y retrouve les grandes lignes de principes que nous enseignons à nos enfants tous les jours et que l'on retrouve également dans la religion catholique à savoir : la compassion, la non-violence, le contentement, la discipline…

Lors d'un cours de Récré Yoga, j'invite les enfants à mettre en oeuvre différentes compétences :

- Le travail en équipe, il amène à un équilibre, il permet d'apprendre à côtoyer l'autre, le comprendre, l'accepter dans sa différence.
- Le travail personnel qui amène à se connecter à ses émotions, en étant à l'écoute de ses sens.

Sur le plan moteur, le yoga enfants favorise :

- Une meilleure compréhension du corps
- Une motricité accrue et développée
- Une meilleure coordination corporelle
- Une meilleure stature
- La construction des muscles en douceur
- Une relaxation physique des articulations et des muscles
- La préparation à d'autres activités physiques
- La compréhension du souffle et la corrélation avec notre état émotionnel.

Les outils que j'utilise pour animer un cours de yoga pour enfants sont adaptés selon l'âge des enfants. Ils peuvent être sous forme de jeux, d'histoires, de sons, d'odeurs, de mandalas et bien d'autres.

Âge :	dès 3 ans
Horaires :	mercredi, 9h-9h50 (yoga 1) 10h-10h50 (yoga 2)
Inscription et tarifs :	Sandra Hellmann-Manset contact@sandra-hellmann.com 079 302 44 98



HOCKEY SUR GAZON

Le Veyrier Hockey Club ouvre ses portes aux enfants de la Salésienne !

Club familial et convivial, le VHC encourage l'épanouissement et le développement sportif de chacun sur le long terme, quels que soient son âge, son niveau ou ses habiletés. Autour de valeurs fortes: engagement, solidarité et fair-play... les enfants découvrent un sport d'équipe dynamique dans une ambiance bienveillante.

Nouveauté cette année : en plus des entraînements traditionnels du lundi et du jeudi (au Centre sportif du Grand-Donzel et au gymnase de l'école de Bois-Gourmand), le club propose des entraînements directement à la Salésienne le mercredi après-midi. Une belle occasion de s'initier au hockey sur gazon sur place, puis de rejoindre l'aventure du club et ses équipes tout au long de la saison.

Cannes prêtées lors des premiers entraînements ; protège-tibias et protège-dents obligatoires.

Âge :	dès la 1P et ensuite pour toute la vie !
Horaires :	- mercredi après-midi à la Salésienne (créneaux à définir à la rentrée selon le nombre d'inscrits) - (Optionnels) lundi et jeudi (Stade Grand-Donzel/ ou Ecole Bois-Gourmand) de 16:30 à 17:30
Inscription et tarifs :	Marscha Aaldering info@veyrierhockey.com www.veyrierhockey.com



ACTIVITES MONTAGNE

Chaque mercredi, l'école propose à un petit groupe de 8 élèves de partir à la découverte de la montagne et de ses richesses, encadrés par un professionnel diplômé spécialiste du milieu montagnard. 3h d'activité au départ de l'école.

Tout au long de l'année et au fil des saisons, les enfants auront l'occasion de pratiquer différentes activités de pleine nature et de s'initier à des sports variés : balades et randonnées thématiques, construction d'igloos ou de cabanes, initiation à l'orientation et lecture de cartes, observation de la faune et de la flore, découverte des métiers de la montagne, jeux de piste, escalade sur rocher ou via ferrata, sans oublier des journées dédiées à la sensibilisation à la protection de l'environnement.

Ces sorties sont accessibles sur inscription lors de la rentrée et s'adressent aux élèves curieux, désireux de vivre une expérience unique chaque semaine au cœur de la nature.

Rejoignez-nous pour explorer, apprendre et s'émerveiller ensemble à la montagne, été comme hiver !

Âge :	9-12 ans
Horaires :	à définir
Conditions :	maximum 8 élèves
Inscription et tarifs :	lors du forum des activités du 26 août





LANGUES

ALLEMAND



Nous aidons les élèves en allemand à l'oral et à l'écrit pour les aider à se sentir plus à l'aise dans cette langue.

Âge : 5P-8P
Horaires : à définir
Inscription et tarifs : Clémentine Heinz
078 212 12 65
clemheinz@gmail.com

Âge : 5P-8P
Horaires : à définir
Inscription et tarifs : Monique Bongard
079 404 08 10

ANGLAIS



Nos cours de soutien en anglais, à la fois ludiques et dynamiques, sont conçus pour aider les élèves à améliorer leur compréhension ainsi que leurs competences orales et écrites. Ces séances individuelles offrent un accompagnement personnalisé pour permettre aux élèves de rester a jour avec le programme scolaire en anglais. En répondant aux besoins spécifique de chacun, les cours aident les élèves a se sentir plus a l'aise et plus confiants en anglais.

Âge : 3P - 5P
Horaires : à définir
Inscription et tarifs : Una Walsh
unawalsh@gmail.com / 078 841 40 50

Âge : 6P - 8P
Horaires : à définir
Inscription et tarifs : Carolyn Marsden
carolynmarsden@salesienne.ch

ARABE



Le cours d'arabe continuera la lecture et l'écriture classique ainsi que des temps de discussions culturelles en oral avec le groupe.

Âge : 6-12 ans
Horaires : mercredi, 9h-11h
(oral libanais - écriture et lecture)
Inscription et tarifs : Rita Zeidan Abihanna
rita.zabihanna@yahoo.com
+33 (0)6 19 87 43 38



ITALIEN

Cours de langue et culture italiennes dispensés par le Ufficio Scuola du consulat italien de Genève.

Les activités en classe s'articuleront autour de l'initiation à l'orthographe des mots, au vocabulaire d'usage courant, et sur des activités ludiques qui stimulent la conversation et l'écriture. Nous alternerons des activités de lecture, d'écriture, de dessin, de bricolage, d'audio, de vidéo et de jeux. Pour les plus grands, il y aura aussi une initiation à la culture, l'histoire et la géographie de l'Italie à travers des lectures et des vidéos.

Âge :	2P à la 8P
Horaires :	mercredi, 8h-10h (2P à 4P, élémentaire) et 10h-12h (5P à 8P, intermédiaire)
Condition :	8 élèves minimum inscrits
Inscription et tarifs :	Jessica Barbagallo jessicabarbagallo@gmail.com 076 689 41 09 Inscription en ligne sur la page du Centro Assistenza Educativa : https://cae-ginevra.ch





ARTS & THEÂTRE

ART EN ANGLAIS



J'enseigne l'art depuis 18 ans et ma philosophie est d'encourager, de développer et departager ma passion pour la créativité. Je souhaite offrir un espace tranquille et joyeux avec de la musique et des affichages visuels clairs pour que les enfants puissent explorer et déveopper leur esprit créatif.

Les cours d'art permettent aux apprenants de faire preuve de créativité tout en apprenant l'anglais de manière ludique, interactive et kinesthésique.

Tous les cours sont dispensés complètement en anglais et conçus pour développer les capacités linguistiques et artistiques. Le niveau peut être adapté en fonction des participants. En effet, les cours s'adressent aussi bien à des débutants qu'à despersonnes de langue maternelle anglaise.

Chaque session enseigne de nouvelles techniques et méthodes d'artistes, notamment la peinture, l'impression, le découpage, le dessin et la conception. De plus, Les séances permettent de découvrir différents artistes et ce qui les caractérise. Par exemple, on utilise des portraits Picasso pour savoir comment utiliser la forme, a couleur et le motif pour créer différentes perspectives.

L'accent est mis sur l'apprentissage de mots anglais clés pour développer la connaissance de la langue par Les enfants. Les sessions sont liées à des e-mails et à un dossier de correspondance de travail avec des parents contenant des photos des sessions et des informations permettant à l'apprentis

Âge : 3-12 ans
Horaires : mercredi, 8h30-10h et 10h-11h30
Inscription et tarifs : Sophie Hollyoak-Butler,
diplômée du BA (Hons) PGCE
professeur d'art et textiles
artiste professionnelle
sophiehollyoak@hotmail.com
079 944 16 87



SIMPLY THEATRE



Nous proposons des cours de théâtre hebdomadaires (interprétation) à Veyrier pour les élèves de 4 à 14 ans.

Nous avons un programme de cours spécialement conçu et adapté à tous les groupes d'âge et types de cours. Chaque année, notre choix de genre et de focus change, permettant aux élèves de passer trois trimestres à explorer et développer un ensemble spécifique de nouvelles compétences et expériences et de les réaliser à travers des performances.

Pendant ce temps, quel que soit le matériel exploré, nous revenons simultanément aux stratégies et techniques de base communes à tout travail de performance en direct, en nous appuyant sur le travail des
années précédentes.

Notre objectif est d'offrir des opportunités complètes et excitantes pour ceux qui peuvent être avec nous pendant un ou deux ans tout en fournissant un apprentissage à vie basé sur un riche ensemble d'expériences contrastées pour nos étudiants à long terme. Tous nos cours sont enseignés en anglais.

Âge :	7-9 ans
Horaires :	Mini Drama (4-6 ans) : 14h10 à 15h10 Stage 1 Drama (7–9 ans) : 15h25 à 16h40 Stage 2 Drama : 16h50 à 18h20 Stage 3+ Drama : 18h30 à 20h
Inscription et tarifs :	Stage Drama "priorité pour la Salésienne" academy@simplytheatre.com 022 860 05 18

Autres cours disponibles sur notre site internet :
www.simplytheatre.com



ATELIER CREATIF & ARTISTIQUE



Un espace artistique pour parler espagnol, créer et partager 🎨

Venez découvrir un univers créatif où les enfants pourront dessiner, peindre, imaginer et s'exprimer tout en découvrant l'espagnol de manière ludique et naturelle.

Mon atelier est un espace de découverte, d'expression artistique et de créativité. Les enfants dessinent, peignent et créent librement, dans une ambiance bienveillante et amusante. Je les accompagne discrètement dans l'exploration de différentes techniques, matériaux et styles artistiques.

Les enfants apprennent également les uns des autres, en partageant leurs idées et leurs créations, sans compétition ni comparaison. Chaque cours devient une aventure créative où ils développent leur imagination, leur confiance et leur sens artistique… tout en s'amusant en espagnol !

Je me réjouis d'accueillir vos enfants pour découvrir ensemble le monde magique du dessin, de la peinture, de la créativité… et de l'espagnol.

Horaires : mercredi, 9h-10h
mercredi, 10h-11h

Leçons individuelles : sur demande.

Inscription et tarifs : Nubia Martinez
nubiamar@hotmail.fr
079 262 3043
www.artistesenherbe.ch

Inscription par semestre :

- 1e semestre : de septembre à février
- 2e semestre : de février à juin





SOUTIEN SCOLAIRE

SOUTIEN



Ces 15 années passées à la Salésienne, dont 8 ans en tant que titulaire des classes de 7P et 8P, m'ont permis d'acquérir une solide expérience dans l'accompagnement des élèves.

Titulaire d'une formation en sciences de l'éducation, je suis passionnée par l'enseignement et la transmission du savoir. Mon parcours à l'école m'a encouragé à développer des méthodes pédagogiques adaptées aux besoins individuels des élèves, favorisant ainsi leur réussite scolaire.

Rigoureuse, patiente et à l'écoute, je suis déterminée à aider chaque élève à surmonter ses difficultés et à progresser.

Je vous propose des cours de soutien (5P à 8P) le mercredi. Possibilités de cours individuels ou collectifs, tarifs sur demande, contact par mail.

Âge : de la 5P à la 8P
Horaires : à définir
Inscription et tarifs : Edwige Batista
edwigebatista@salesienne.ch

Votre enfant a besoin de perfectionner son français, de découvrir les mathématiques sous un nouvel angle, ou de mieux gérer le stress des examens ? Je peux vous aider.



Enseignante diplômée d'un Master en sciences de l'éducation et titulaire d'un diplôme suisse d'enseignement, j'ai une solide expérience en milieu scolaire.

J'accompagne les enfants de 6 à 12 ans avec un soutien scolaire personnalisé, incluant l'aide aux devoirs, le renforcement des compétences de base, la préparation aux évaluations et le développement de l'autonomie.

Mon approche individualisée fixe des objectifs clairs et utilise des supports variés. Je propose des cours le mercredi, tout au long de la journée.

Âge : de la 3P à la 8P
Horaires : à définir
Inscription et tarifs : Myriam Chraibi
chraibi.myriam@gmail.com



COACHING SCOLAIRE & SOLUTIONS EMOTIONNELLES

Votre enfant exprime un mal-être, un manque de confiance, ou traverse des difficultés scolaires et émotionnelles ?

Psychopraticienne et coach professionnelle certifiée, Maître Praticienne en PNL et Hypnose Ericksonienne, je propose un accompagnement sur mesure pour les enfants et les adolescents.
Mon approche est résolument centrée sur les solutions et le décodage des mécanismes de réussite, alliant la douceur de l'hypnose à la stratégie de la PNL.
J'interviens là où le soutien scolaire classique ne suffit plus, en agissant sur les leviers émotionnels, comportementaux et cognitifs de l'enfant.

ACCOMPAGNEMENT EMOTIONNEL & CONFIANCE EN SOI

J'aide votre enfant à libérer ses blocages inconscients :

- Gestion des émotions : Apprivoiser l'anxiété, la colère, le stress des examens ou les phobies scolaires.
- Estime de soi : Dépasser les croyances limitantes ("je n'y arriverai pas", "je ne suis pas capable") pour retrouver sa motivation.
- Mieux-être au quotidien : Canaliser l'agitation, retrouver l'apaisement et surmonter les difficultés relationnelles.

COACHING SCOLAIRE : "APPRENDRE A APPRENDRE " AVEC LA PNL

Grâce aux outils pragmatiques de la PNL (Programmation Neurolinguistique), nous décodons ensemble sa stratégie d'apprentissage unique :

- Méthodologie et profils d'apprentissage : Comprendre comment sa mémoire fonctionne (visuelle, auditive, kinesthésique) pour étudier efficacement et sans épuisement.
- Stratégies de réussite : Développer la concentration, la structure de pensée et l'autonomie face aux devoirs.
- Objectifs clairs : Transformer les difficultés scolaires en étapes concrètes, motivantes et atteignables.



Âge :	enfants et adolescents (de la 3P à la 8P + cycle d'orientation)
Horaires :	à définir (mercredi toute la journée)
Format :	séances individuelles au sein d'un espace sécurisant, bienveillant et orienté vers le changement rapide, en petit groupe, ou sous forme d'ateliers spécifiques.
Inscription et tarifs :	Coralie Bouchage coralie.bouchage@hotmail.com 078 253 30 34 Tarifs et modalités de consultation sur demande

MATH'GIC

Les maths qui réveillent !

Tu es curieux ? Tu aimes élucider des énigmes et résoudre des problèmes ? Tu as envie de chercher ?

Alors viens le mercredi matin !

Tu vas EXPLORER, ESSAYER, TE TROMPER, RECOMMENCER, DÉCOUVRIR ET PARTAGER AVEC LES AUTRES !

Au terme d'une carrière académique en tant que didacticienne des mathématiques et formatrice des enseignant-es primaires à l'Université de Genève, je poursuis mon activité auprès des élèves en proposant des ateliers lors desquels votre enfant sera mis en situation de recherche, à travers des problèmes et des énigmes. Dans "la peau d'un mathématicien ou d'une mathématicienne", cela suppose que le résultat n'est pas immédiatement accessible, que les réponses peuvent être multiples, que l'on doit vérifier et justifier ses "trouvailles". C'est une posture qui permet de développer sa créativité dans cette discipline, certes contraignante, mais ô combien passionnante! Les élèves sont peu nombreux dans cet atelier, pour favoriser l'interaction et le suivi de chacune et de chacun et ainsi, garantir son plaisir à faire des maths ensemble!

Horaires et âges : 9h-10h : 3P-4P-5P (maximum 6 élèves)
10h30-11h30 : 6P-7P-8P (maximum 8 élèves)

Inscription Christine Del Notaro
cdelnotaro@gmail.com
079 921 39 49

Tarifs : 950,- (34 séances)
95,- par mois, de septembre à juin





Accueillir, Accompagner, Faire grandir

Institut Catholique la Salésienne
Route de Veyrier 243 - 1255 Veyrier (Genève)
022 552 43 32
www.salesienne.ch